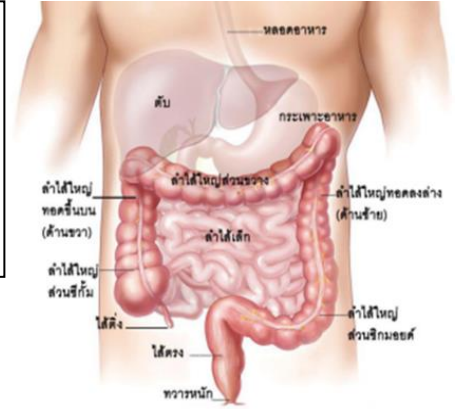


ใบคำแนะนำส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่ : Colonoscopy

การส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่ เป็นการส่องกล้องวิดิทัศน์แบบคมชัดสูง มีความอ่อนโค้งงอ ลำกล้องกว้าง 1.0-1.3 ซม. ยาว 160-180 ซม. เข้าทางทวารหนักเพื่อตรวจดูภายในลำไส้ใหญ่ทั้งหมด สามารถวินิจฉัยโรคของลำไส้ใหญ่ ได้ถูกต้องแม่นยำ เช่น เนื้องอกในลำไส้ใหญ่ แผลในลำไส้ใหญ่ หายสาเหตุดังเลือดออกในลำไส้ใหญ่ ตัดชิ้นเนื้อที่ผิดปกติส่งตรวจโดยไม่ต้องทำการผ่าตัด



คำแนะนำการเตรียมลำไส้และการรับประทานยาละลาย ซึ่งสำคัญมาก

ถ้าลำไส้ไม่สะอาดมีอุจจาระค้างในลำไส้จะทำให้การตรวจวินิจฉัยไม่แม่นยำ ต้องใช้เวลาส่องกล้องมาก หรืออาจต้องนัดมาตรวจซ้ำ ควรปฏิบัติให้ได้ดังนี้

1. ก่อนส่องกล้อง 2-3 วันให้รับประทานอาหารข้าวต้มหรือโจ๊ก งดเนื้อสัตว์และผักผลไม้ทุกชนิด หรือบางรายให้งดผักและผลไม้ 7 วัน
2. ก่อนส่องกล้อง 1 วันให้รับประทานเฉพาะน้ำเกลือแร่ น้ำซุบ น้ำผลไม้ที่ไม่มีกาก งดน้ำหวานที่มีสีเข้ม เริ่มรับประทานยาละลายในคืนนี้ ตามเวลาในใบนัด เน้นให้ดื่มน้ำให้หมดภายใน 2 ชั่วโมง (ยาละลายชนิดผง 1 ชาม ผสมน้ำดื่ม 1 ลิตร บางรายแพทย์ให้รับประทาน 2 ชามหรือ 3 ชาม แล้วแต่แพทย์สั่ง) (ยาละลายชนิดซอง 1 ชาม มี 90 ซีซี ให้แบ่งรับประทานครั้งละ 45 ซีซี หรือครึ่งชาม)
3. วันที่มานัดส่องตรวจ ให้งดอาหารและเครื่องดื่มทุกชนิดตั้งแต่วันที่ 00.00 น. หรือตั้งแต่เที่ยงคืนจนถึงส่องกล้อง
4. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง, โรคลมชัก ให้รับประทานยาได้ ก่อนเวลา 7.00 น. ดื่มน้ำตามได้เล็กน้อย (เพราะถ้าความดันโลหิตสูงแพทย์อาจงดการส่องกล้อง)
5. สอนอุจจาระเข้าวันมาตรวจหรือเวลาประมาณ 6.00 น. (เฉพาะที่แพทย์สั่ง)

คำแนะนำทั่วไป

1. ควรพักผ่อนเนื่องจากจะมีถ่ายอุจจาระเหลวหลายครั้ง ทำให้อ่อนเพลียได้
2. ไม่ควรขับขี่ยานพาหนะใดๆ ทั้งก่อนและหลังตรวจ ไม่ใส่เครื่องประดับทุกชนิด ไม่ใส่ฟันปลอมขณะเข้าห้องส่องตรวจ ควรมีญาติที่สามารถช่วยเหลือดูแลได้มาด้วย 1 คน
3. นำใบนัดนี้มาติดต่อกับศูนย์ส่องกล้องก่อนเวลานัดอย่างน้อย 30 นาที

คำแนะนำผู้ที่มีโรคประจำตัว

1. ผู้ป่วยโรคเบาหวานให้งดยาเบาหวานทั้งชนิดฉีด ชนิดรับประทาน งดเฉพาะวันที่มาตรวจเท่านั้น
2. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง, โรคลมชัก ให้รับประทานยาตามปกติ ดื่มน้ำตามได้เล็กน้อย
3. ผู้ป่วยที่รับประทานยาต้านการแข็งตัวของเลือด (ยาละลายลิ่มเลือด) ควรแจ้งให้แพทย์ทราบ บางรายแพทย์อาจให้งดยาละลายลิ่มเลือดก่อนส่องกล้อง 3-7 วัน
4. ผู้ป่วยที่รับประทานยาบำรุงเลือด ยาธาตุเหล็ก ให้งดรับประทานยาก่อนมาส่องตรวจ 14 วัน

การปฏิบัติตัวเพื่อเข้ารับการส่องกล้อง

1. วันนัดยื่นใบนัดพร้อมบัตรประชาชน ที่ศูนย์ส่องกล้องระบบทางเดินอาหาร อาคารพุทไธสวรรย์ ชั้น 1
2. พยาบาลซักถามข้อมูลการเจ็บป่วย การเตรียมลำไส้ คู่มือการรักษา ประเมินอาการทั่วไป ให้คำแนะนำ และให้ข้อมูลเบื้องต้น
3. ผู้ป่วยหรือผู้แทน ลงนามยินยอมให้แพทย์ทำการตรวจรักษา
4. ให้เปลี่ยนรองเท้าก่อนเข้าห้องเปลี่ยนชุดเฉพาะ มีตู้เก็บของส่วนตัว มีห้องน้ำที่สะอาดสะดวกสบาย
5. บางรายอาจต้องให้สารน้ำทางหลอดเลือด เพื่อให้ยานอนหลับ ยาลดปวด ตามแพทย์สั่ง
6. ก่อนส่องตรวจจะให้ผู้ป่วยนอนตะแคงซ้าย งอเข่าทั้ง 2 ข้าง ขึ้นชิดอก บางรายแพทย์จะให้ยาระงับปวด ยานอนหลับ ก่อนที่จะใส่กล้อง
7. ใช้เวลาส่องตรวจ 15-30 นาที ขณะส่องตรวจหากรู้สึกตัวมีอาการปวดท้องแน่นท้อง ควรแจ้งแพทย์พยาบาล ไม่ควรดิ้นไปมา ไม่ควรส่งเสียงดัง ไม่กลืนหายใจหรือไม่เกร็งหน้าท้อง
8. เมื่อส่องกล้องเสร็จแล้ว ผู้ป่วยจะได้รับการดูแลสังเกตอาการทั่วไป อาการปวดท้อง ท้องอืด จนไม่มีอาการผิดปกติอย่างน้อย 30-60 นาที จึงให้เปลี่ยนเสื้อผ้าเพื่อเตรียมตัวรับยาและกลับบ้าน
9. หากมีข้อสงสัยเรื่องการนัด การปฏิบัติตนหรืออื่นๆ สอบถามพยาบาลจุดบริการก่อนกลับบ้านได้

หมายเหตุ พยาบาลจะโทรเยี่ยมสอบถามอาการการปฏิบัติตนก่อนและหลังวันส่องตรวจ 1-2 วัน

