



ฉบับที่ 4393
วันศุกร์ที่ 26 พฤษภาคม 2566
ปีเถาะ ขึ้น 7 ค่ำ เดือน 7

บ้านเราเขานี้
ข่าวสารสืบฉบับไวเชื่อถือได้

วิสัยทัศน์
โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา
"โรงพยาบาลคุณภาพ คู่คุณธรรม
เป็นศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน บริการด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย"

อัตลักษณ์ รพ.อย. "ชื่อสัตย์ สามัคคี มีน้ำใจ"

เมนูวันนี้ **ขอเชิญ** เจ้าหน้าที่ทุกหน่วยงาน เข้าร่วมประชุมโครงการจิตอาสาพัฒนาบุคลากรภาพแบบองค์รวมเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการประสานงาน ปีงบประมาณ 2566 เพื่อให้บุคลากรผู้ปฏิบัติงานด้านการสื่อสารและประชาสัมพันธ์ได้รับการเติมเต็มความรู้เกี่ยวกับการประชาสัมพันธ์การเขียนข่าว ทำคลิป วิดีทัศน์จากมือถือ การพูด การแต่งกายที่เหมาะสมสวยงามตามวาระโอกาสรัฐพิธีและงานประจำ เข้าร่วมประชุมในวันนี้ เวลา 08.00-16.30 น. ณ ห้องประชุม อุทอง ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระเกียรติ

ผู้สนใจเข้าร่วมประชุม เข้าลิงค์
<https://forms.gle/tjDmZdiPiwbGbFhS7>



หรือสแกน QR Code

เมนูวันพรุ่ง **ขอเชิญ** ผู้ประสานงานคุณภาพประจำหน่วยงาน (FA) เข้าร่วมประชุมติดตามความก้าวหน้าการพัฒนาคุณภาพและเตรียมการจัดงานมหกรรมคุณภาพประจำปี 2566 ในวันที่ 31 พฤษภาคม 2566 เวลา 13.30 น. ณ ห้องประชุมอุทอง อาคารเฉลิมพระเกียรติ

แจ้งข่าวประชาสัมพันธ์จากกลุ่มงานรังสีวิทยา

กลุ่มงานรังสีวิทยา มีความประสงค์ขอแจ้งหยุดให้บริการ CT Scan เพื่อให้ช่างได้ดำเนินการเปลี่ยน Slipping platte เครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ความเร็วสูง (CT Scan) ในวันที่ 27 พฤษภาคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00-15.00 น. รวมเป็นเวลา 6 ชั่วโมง ขอความร่วมมือทุกหน่วยงานติดต่อส่งตรวจ CT Scan ให้แล้วเสร็จก่อนเวลาหยุดให้บริการดังกล่าว และเมื่อการดำเนินการตรวจเช็คบำรุงรักษาเครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ความเร็วสูง (CT Scan) แล้วเสร็จจะประกาศแจ้งต่อไป

**แจ้งข่าวประชาสัมพันธ์จากกลุ่มงาน
อาชีพเวชกรรมเรื่องการตรวจสุขภาพ**

เจ้าหน้าที่ท่านใดที่ยังไม่ได้ทำการตรวจสุขภาพประจำปี 2566 ภายในวันที่ 12 พ.ค.66 นั้น สามารถตรวจได้ถึงวันที่ 31 พฤษภาคม 2566 และท่านจะต้องสำรองจ่ายค่าตรวจสุขภาพเอง (เฉพาะสิทธิ์เบิกของข้าราชการ) แต่สามารถนำไปเสร็จการตรวจสุขภาพไปเบิกได้ที่กลุ่มงานการเงิน หากมีข้อสงสัยสอบถามได้ที่กลุ่มงานอาชีพเวชกรรม โทร.3010



ข่าวประชาสัมพันธ์จากชมรมจริยธรรม

ชมรมจริยธรรม ขอเชิญร่วมทำบุญตักบาตร พระสงฆ์ 5 รูป ในวันที่ ตั้งแต่เวลา 08.00 น. ณ ชั้น 1 อาคารเทพประชา-ภิกษุอาพาธ และเวลา 08.30 น. ณ ชั้น 1 โรงอาหาร อาคารสวนอุตสาหกรรมโรจนะ

อาการบ่งชี้ของโรคเบาหวาน

- สายตาพร่ามัว
- คอแห้ง
- ปัสสาวะบ่อย
- กินตามส่วนต่างๆ
- ความรู้สึกทางเพศลดลง
- ชาปลายมือปลายเท้า
- แผลหายช้า

LINE @PHHC 02-246-6124

"Ayutthaya City Park Music Show" ร้องเล่น เต้น โชว์

ศูนย์การค้าอยุธยาซิตี้พาร์ค เปิดเวทีให้น้องๆ โชว์ความเป็นศิลปินทางดนตรี "Ayutthaya City Park Music Show" ร้อง เล่น เต้น โชว์ เชิญชวนน้องๆ เยาวชนคนรุ่นใหม่ และประชาชนทั่วไปได้มีพื้นที่แสดงความสามารถ ร้องเพลง เล่นดนตรี เต้นโคฟเวอร์ และเปิดหมวกรับบริจาคหารายได้พิเศษ เพื่อเป็นทุนการศึกษา ทุกวันศุกร์ เสาร์ อาทิตย์ เริ่ม 19 พฤษภาคม 2566 - 30 กรกฎาคม 2566 นี้ ตั้งแต่เวลา 10.00-20.00 น. บริเวณ Event Park ศูนย์การค้าอยุธยาซิตี้พาร์ค สนใจติดต่อ : 087-349-3948

10 อันดับผลไม้ห่างไกลความอ้วน

- แอปเปิล
- กีวี
- แตงโม
- มะเขือเทศ
- ส้ม
- มะละกอ
- แครนเบอร์รี่
- อะโวคาโด
- เบอร์รี่
- สับปะรด



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

หน้าร้อน ต้องระวัง

4 โรคยอดฮิตของเด็ก

โรคอุจจาระร่วง และอาหารเป็นพิษ

การป้องกัน : เลือกกินอาหาร
ที่ปรุงสุกใหม่ เครื่องดื่มสะอาด
และดูแลสุขอนามัยอื่นๆ เช่น
ล้างมือบ่อยๆ โดยเฉพาะก่อนกินอาหาร
และหลังจากเข้าห้องน้ำทุกครั้ง
รวมถึงดูแลของใช้ให้สะอาดอยู่เสมอ

โรคลมแดด หรือโรคฮีทสโตรก (Heat Stroke)

การป้องกัน : ดื่มน้ำบ่อย ๆ
ไม่ดื่มน้ำหวาน น้ำอัดลม
สวมเสื้อผ้าสีอ่อน
หลบระบายนภาศได้ดี อยู่ในห้องที่มี
เครื่องปรับอากาศหรือบริเวณที่อากาศถ่ายเท
หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมกลางแจ้ง

โรคผดผื่น

การป้องกัน : สวมเสื้อผ้าที่หลวม
ระบายนภาศได้ดี อยู่ในห้องที่มีเครื่อง
ปรับอากาศหรือบริเวณที่อากาศถ่ายเท
อานน้ำบ่อย ๆ หลีกเลี่ยงการตากริบ
หรือโลชั่นที่มีประวัติว่าแพ้

โรคไขหวัดใหญ่

การป้องกัน : ดูแลร่างกายให้แข็งแรง
ไม่คลุกคลีกับผู้ป่วย หลีกเลี่ยงสถานที่
แออัดหรืออากาศไม่ถ่ายเท
หมั่นล้างมือดูแลสุขอนามัย
ทั้งนี้ ควรพิจารณาฉีดวัคซีน
ทุกช่วงอายุ ตามข้อบ่งชี้
และความเสี่ยงทางการแพทย์



ปกป้องลูกน้อยไม่ให้เจ็บป่วย อย่าให้ความรำเรงของเด็กๆ
ต้องมาสะคุด เพราะ “โรคในหน้าร้อน”

