

ฉบับที่ 4326
วันศุกร์ที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566
ปีชวาล ขึ้น 13 ค่ำ เดือน 3

วิทยาลัยบัณฑิต
โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา
"โรงพยาบาลคุณภาพ คู่คุณธรรม
เป็นศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน บริการด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย"

บ้านเราเข้านี้
ข่าวสารสั้นฉบับไวเชื่อถือได้

อัตลักษณ์ รพ.อย. "ชื่อสัตย์ สามัคคี มีน้ำใจ"

เมนูวันนี้ ❄️**ขอเชิญ** แพทย์ พยาบาลและบุคลากรผู้ที่สนใจเข้าร่วมการอบรม "โครงการอบรมระยะสั้นการวิเคราะห์การพัฒนาศูนย์จัดเก็บรายได้ เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องใช้เป็นแนวทางปฏิบัติในการขอรับค่าใช้จ่ายเพื่อบริการสาธารณสุข ตลอดจนสร้างความรู้ความเข้าใจให้แก่บุคลากรที่เกี่ยวข้องในการให้บริการแก่ผู้มีสิทธิด้วยหลักเกณฑ์วิธีการและเงื่อนไขในการขอรับค่าใช้จ่ายในกรณีต่างๆ ของสิทธิประกันสุขภาพแห่งชาติ เข้าร่วมประชุมในวันที่ 6-7 กุมภาพันธ์ 2566 เวลา 08.30-16.00 น. ณ ห้องประชุมอู่ทอง ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระเกียรติ ผู้สนใจเข้าร่วมการอบรมสามารถสแกน QR CODE ภายในวันที่ 5 ก.พ.66 แบบตอบรับเข้าร่วมการประชุมฯ



<https://shorturl.asia/drHlx>

❄️**ประชาสัมพันธ์งานประชุมวิชาการ**
โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยาขอประชาสัมพันธ์งานประชุม Asthma AR Reconnection #3 Integrating Theories and practice งานประชุมระดับโรงพยาบาลเขต 4 ในวันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2566 เวลา 08.30-15.30 น. ณ โรงแรมคลาสสิคคามิโอ้ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

❄️**ประชาสัมพันธ์เรื่องแจ้งหลักฐานประกอบการเรียกเก็บค่ารักษาพยาบาลสิทธิประกันสังคม**

ด้วยศูนย์จัดเก็บรายได้ ได้ส่งหลักฐานการเบิกค่ารักษาพยาบาลสิทธิประกันสังคม ไปยังสำนักงานประกันสังคมจังหวัด แต่เนื่องจากในระบบสแกนเวชระเบียน (HomC) ไม่มีใบรับรองแพทย์บันทึกไว้ ทำให้เจ้าหน้าที่งานเรียกเก็บฯ ต้องดำเนินการขอใบรับรองแพทย์ไปยังหมอผู้ป่วยใหม่นั้น งานเรียกเก็บค่ารักษาฯ จึงใคร่ขอความร่วมมือจากหมอผู้ป่วย ช่วยดำเนินการแนบสำเนาใบรับรองแพทย์ติดกับเวชระเบียนผู้ป่วย ตามกรณีดังนี้

1. เบิกประกันสังคม 72 ชั่วโมง(แรก) สำหรับผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยใน
2. เบิกประกันสังคมนอกเครือข่าย (71) สำหรับผู้ป่วยใน
3. เบิกประกันสังคมกรณีทุพพลภาพ (76) สำหรับผู้ป่วยนอก

เพื่อให้หน่วยงานเวชระเบียนสแกนเข้าระบบ (HomC) และเพื่อที่งานเก็บฯ จะได้เรียกเก็บค่ารักษาได้ถูกต้องและทันเวลาต่อไป

เจ็ยง
ข่าว

โกดังของเล่น 100
ของเล่นทุกชิ้น 100 บาท
2-6 ก.พ. 66
ลานอเนกนันทนาการ

❄️**โกดังของเล่น 100**
มหกรรมขายของเล่นที่ราคา..ถูกที่สุด กับโกดังของเล่นเด็ก 100 ยกทัพมาเอาใจน้องๆ หนูๆ ของเล่นคุณภาพดี ราคาถูก มีให้เลือกซื้อมากมายหลายแบบ บอกได้คำเดียว ว่าถูกสุดๆ Facebook: โกดังของเล่น 100 ไขนาทาวน์ ศาลายา (<https://shorturl.asia/un8Cj>) เริ่มวันที่ 2-6 กุมภาพันธ์ 2566 บริเวณ Event Park ศูนย์การค้าอยุธยาซิตี้พาร์ค

❄️**คลัง แจงเลื่อนประกาศผลผู้ได้รับสิทธิ บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ รอบใหม่**
เนื่องจากต้องตรวจสอบข้อมูลให้ถูกต้อง ครบถ้วน กระทรวงการคลัง เปิดเผยความคืบหน้าการประกาศผลการพิจารณาคุณสมบัติ โครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ ปี 2565 โดยระบุว่า เนื่องจากข้อมูลการตรวจสอบคุณสมบัติโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ ปี 2565 ต้องมีการตรวจสอบจากหน่วยตรวจสอบสิทธิหลายหน่วยงาน เพื่อให้การตรวจสอบมีความถูกต้อง ครบถ้วน สมบูรณ์ ดังนั้น การประกาศผลการตรวจสอบคุณสมบัติโครงการฯ ปี 2565 จะเลื่อนออกไปก่อน โดยจะเร่งดำเนินการให้แล้วเสร็จและประกาศให้ประชาชนทราบโดยเร็วต่อไป ทั้งนี้ ผู้ลงทะเบียนสามารถติดตามข้อมูลข่าวสารและรายละเอียดโครงการฯ ได้ผ่านเว็บไซต์ <https://xn--12cm1ane3a8dcb9a6abq9eehm8a4u7e.mof.go.th/> หรือ <https://welfare.mof.go.th>

คู่มือ | @cheewajitmedia | บิดยสารชีวจัด

เล็บนอกโรค

เล็บเป็นร่อง ภาวะขาดสารอาหาร	เล็บล่อน โรคสะเก็ดงา เชื้อราที่เล็บ โรคเม-เร็ง	เล็บโค้งแอน โรคโลหิตจาง โรคไทรอยด์ โรคสะเก็ดงา
สีเล็บ แยกเป็น 2 สี โรคไต	สีเล็บ ผิดปกติ โรคตับแข็ง ภาวะหัวใจวาย โรคเบาหวาน	เล็บเป็น แถบสีดำ โรคเม-เร็ง
		เล็บ เป็นจุด โรคภูมิแพ้

"ยึดเหยียกว่าๆ ค้วยเก๊า"

“ยืดเหยียดง่ายๆ ด้วยเก้าอี้”



ท่าโยคะเก้าอี้นี้ จะช่วยบริหารสะโพก ขา และเข่า



1 ยืนเอามือจับพนักเก้าอี้ ถอยเท้าไป และก้มตัวลงจนลำตัวขนานกับพื้น



2 กระดกปลายเท้าขึ้นมาจนน่องตึง ค้างไว้ 5 ลมหายใจ



3 ย่อเข่ง โดยยืดหลังให้ตรงไว้ ค้างไว้ 5 ลมหายใจ ทำซ้ำอีกรอบ



4 ก้าวเท้าขวาออกมาข้างหน้า มือยังจับพนักพิง เป็น **ท่าเตรียม**



5 หายใจเข้า ย่อเข่าขวา ขาซ้ายตึง พร้อมยกแขนซ้ายขึ้น ตามองปลายมือ ค้างไว้ 5 ลมหายใจ



6 กลับสู่ท่าเตรียม ย่อเข่าขวา หายใจออก วาดแขนขวาบิดตัวไปด้านหลัง ค้างไว้ 5 ลมหายใจ



7 กลับสู่ท่าเตรียม เปิดปลายเท้าซ้ายออก หายใจเข้า วาดแขนซ้ายขึ้น ตามองที่ปลายมือ ค้างไว้ 5 ลมหายใจ แล้วสลับข้าง

เสร็จแล้วก็บริหารช่วงท้องต่อ



1 นั่งในท่าเตรียม กำหมัดหลวมๆ วางไว้ที่ท้องน้อย หายใจเข้ายืดตัว



2 หายใจออกก้มตัวลง ค้างไว้ 5-10 ลมหายใจ