

ฉบับที่ 3910

วันจันทร์ที่ 5 เมษายน 2564

ปีลู แรม 8 ค่ำ เดือน 5

วชิยาศทิน

โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา

"โรงพยาบาลคุณภาพ คู่คุณธรรม

เป็นศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน บริการด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย"

อดีตภคน รพ.อช. "ซื่อสัตย์ สามัคคี มีน้ำใจ"

บ้านเราเข้ายี่  
ข่าวสารสันดับไอเซื่อถือได้

เป็นศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน บริการด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย"

อดีตภคน รพ.อช. "ซื่อสัตย์ สามัคคี มีน้ำใจ"



รายนามผู้บริจาควันที่ 2

เมษายน 2564 มีดังนี้

1. นาย สุกิจ สุวานิช บริจาคเงิน 20,000 บาท

ภาพ/ข่าว ศูนย์ข่าวสารประชาสัมพันธ์ โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา



ได้รับสมัครคัดเลือกข้าราชการพลเรือนสามัญเข้าสู่ระบบข้าราชการผู้มีผลสัมฤทธิ์ (รุ่นที่ 17) ของสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2564

ด้วยสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข เปิดรับสมัครคัดเลือกข้าราชการพลเรือนสามัญเข้าสู่ระบบข้าราชการผู้มีผลสัมฤทธิ์ (รุ่นที่ 17) เพื่อเป็นการพัฒนา เพิ่มพูนสมรรถนะที่สำคัญ และเตรียมพร้อมสำหรับการดำรงตำแหน่งนักบริหาร ผู้เชี่ยวชาญหรือผู้ทรงคุณวุฒิที่มีประสิทธิภาพ ผู้ที่สนใจและมีคุณสมบัติครบ สมัครเข้ารับการคัดเลือก โดยส่งใบสมัครและเอกสารในการสมัครคัดเลือก มายังกลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล สสจ.อยุธยา ภายในวันที่ 21 เม.ย.64

การกำหนดครุสัพสุ

ตามที่โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา กำหนดให้ใช้โปรแกรม HOMC ในงานสนับสนุนครอบคลุมทั้งระบบ ในกรณีกลุ่มงานพัสดุ มีกำหนดจะเริ่มใช้ระบบจัดซื้อจัดจ้าง ในโปรแกรม HOMC ตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม 2564 ซึ่งในโปรแกรมจัดซื้อจัดจ้างและโปรแกรม HOMC จำเป็นต้องกำหนดรหัสพัสดุสำหรับพัสดุทุกรายการที่จะจัดซื้อจัดจ้าง กลุ่มงานพัสดุจึงขอความร่วมมือทุกหน่วยงาน กำหนดรหัสพัสดุที่ต้องการจะเบิกหรือให้กลุ่มงานพัสดุจัดซื้อให้ตามใบเบิกพัสดุ ทั้งในคลังและนอกคลัง เพื่อให้การจัดซื้อเป็นไปโดยรวดเร็ว หากมีข้อสงสัยในการกำหนดรหัสสามารถติดต่อได้ที่กลุ่มงานพัสดุ คุณขวัญประภา โทร.2535 และคุณธีรนุช โทร.5209

ขอบคุณพระปกป้อมคุ้มครองขวัญ ให้สุขสันต์บรรดิเจ็ดเจ็ดอวี เกียรติการงานสรณัฐเร็นชื่นชีวี ตลอดปีตลอดไปขอให้อวย



คุณโอภาส แต่งงาม พนักงานบริการ/ศูนย์จ่ายกลาง คุณฉวีวรรณ บรรพกิจ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ/กุมารเวช คุณเสาวนีย์ พาลีขำ พนักงานช่วยเหลือคนไข้/อช

กินเมนูถั่ว...มาเท่ากับสุขไหม?

Advertisement for DTAM METTA OSOT. Includes logos for MOA, SOP, and THC-CBD. Text: 'การประชุมเชิงปฏิบัติการ แนวทางการเพาะปลูกเพื่อผลิตกัญชาทางการแพทย์ "ตำรับเมตตาโฮสต์ และ ตำรับการุณย์โฮสต์" 8 เมษายน 2564 ณ โรงแรม มิวราเคิลแกรนด์ คอนเวนชัน กรุงเทพฯ'.

แจ้งข่าว Work shop สำหรับวิสาหกิจ สอบถามเพิ่มเติมเพิ่มเพื่อนในไลน์นี้คะ <https://lin.ee/P9uOUCD>

ประกาศกำหนดรับสมัครสอบเพื่อหนังสืออนุมัติและวุฒิบัตร ประจำปี พ.ศ.2564

สำนักงานเลขาธิการแพทยสภาขอส่งประกาศกำหนดการยื่นคำขอสมัครสอบเพื่อหนังสืออนุมัติและวุฒิบัตรแสดงความรู้ความชำนาญในการประกอบวิชาชีพเวชกรรม สาขาต่างๆ ของแพทยสภา ซึ่งผู้สมัครในปี 2564 จะต้องยื่นคำขอสมัครสอบฯ และเอกสารต่างๆ พร้อมเงินค่าสมัครสอบ ภายในวันที่ 30 เม.ย.64 ผู้มีสิทธิสมัครสอบกรออบข้อมูลในแบบคำขอสมัครสอบที่ website : [www.tmc.or.th/tcgme](http://www.tmc.or.th/tcgme)

รับสมัครบุคคลเพื่อเลือกสรรเป็นพนักงานราชการ

จังหวัดลพบุรี ได้ประกาศรับสมัครบุคคลเพื่อจัดจ้างเป็นพนักงานราชการทั่วไป เพื่อปฏิบัติงานในโรงพยาบาลบ้านหมี่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลพบุรี ตำแหน่งเจ้าพนักงานธุรการ จำนวน 1 อัตรา รับสมัครตั้งแต่วันที่ถึงวันที่ 8 เม.ย.64 ในวันและเวลาราชการ ผู้สนใจสามารถดูรายละเอียดได้ตามเว็บไซต์ <http://banmihospital.moph.go.th/>

รับย้าย/รับย้ายข้าราชการ

ด้วยโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม มีความประสงค์จะรับย้าย/รับโอนข้าราชการเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งนักโภชนาการ ประเภทวิชาการระดับปฏิบัติการ/ชำนาญการตำแหน่งเลขที่ 36270 กลุ่มงานโภชนศาสตร์ หากมีข้าราชการประสงค์จะย้าย/โอนไปดำรงตำแหน่งดังกล่าว ขอให้ยื่นใบสมัครฯ และกรอกรายละเอียดให้ชัดเจน โดยยื่นผ่านผู้บังคับบัญชาตามลำดับชั้นส่งถึงโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า ภายในวันที่ 30 เม.ย.64



# กินเมนูกัญชา

👉 เรื่องเล่าเฮฮา

ฉบับที่ 3918 วันจันทร์ที่ 5 เมษายน 2564

## เมาเท่ากับสูบไหม?

สารตัวไหนในใบ  
กัญชาทำให้เมา?

แล้วที่กินไป  
นี่มันส่วนไหนกันนะ?



**CBD**

- ผ่อนคลาย
- ทำให้อยากอาหาร
- ใช้ทางการแพทย์



**THC**

- ทำให้เกิดอาการเมา
- เป็นสารที่ทำให้เสพติด



ช่อดอกกัญชา

เน้นใช้สูบ  
มีสาร THC สูง



ใบกัญชา

เน้นบริโภค  
โดยการต้ม ทอด ผัด



สรุปกระบวนการที่สาร THC เข้าสู่ร่างกาย  
แบบไหนเร็วกว่ากัน?

สูบ ช่อดอก

ดื่ม/กิน ใบ



สารในช่อดอก  
โดนความร้อน

เริ่มออกฤทธิ์

2 - 3 นาที



กลายเป็นสาร THC  
เข้าสู่กระแสเลือด

หมดฤทธิ์

2 ชั่วโมง

VS



THC เข้าสู่ตับ  
กลายเป็น 11-OH-THC

เริ่มออกฤทธิ์

30 - 90 นาที



มีฤทธิ์แรงกว่า  
THC 3-7 เท่า

หมดฤทธิ์

6 ชั่วโมง

สรุป : เมาเร็ว หายเร็ว

สรุป : เมาช้า หายช้า