

ฉบับที่ 3754  
วันจันทร์ที่ 10 สิงหาคม 2563  
ปีชวด แรม 6 ค่ำ เดือน 9

### บ้านเราข่าวนี้

ข่าวสารสั้นฉบับใจเชื่อถือได้ โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา  
"โรงพยาบาลคุณภาพ คู่คุณธรรม  
เป็นศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน บริการด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย"  
อัตลักษณ์ รพ.อย. "ซื่อสัตย์ สามัคคี มีน้ำใจ"

#### เมนูวันพุธ

**ขบเคี้ยว** แพทย์ พยาบาลเข้าร่วมประชุม  
วิชาการ Surgical Day ในวันที่ 20 ส.ค.63 เวลา 08.30-16.30 น.  
ณ ห้องประชุมอุทอง ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระเกียรติ

### รายละเอียดและขั้นตอนการตรวจสุขภาพ เจ้าหน้าที่ประจำปี 2563

1. ให้นำหน่วยงานแจ้ง ชื่อพร้อม HN ผู้ที่จะไปตรวจ ที่ห้อง  
บัตรล่วงหน้า 1 วัน ถ้าไม่แจ้งหรือมีการเปลี่ยนตัวผู้ตรวจต้องไป  
แจ้งห้องบัตรก่อนรับการตรวจเพื่อเจ้าหน้าที่จะได้ KEY ข้อมูล  
(ถ้ามาตรวจไม่ตรงวัน ให้ติดต่อที่ห้องบัตรด้วยตนเอง **งดแจ้ง  
ทางโทรศัพท์**)
2. ในวันตรวจ ถือใบนำทางจากห้องบัตรและใบ Lab ที่ทาง  
กลุ่มงานอาชีพเวชกรรมมอบให้ไปรับการตรวจได้เลย (ไม่ต้องใช้  
OPD CARD ไม่ต้องใช้ใบสั่งยาและไม่ต้องใช้ใบ Lab สีฟ้าสีชมพู  
 ฯลฯ )
3. เจาะเลือดที่ห้อง Lab ชั้น 3 อาคารเฉลิมพระเกียรติ  
โดยขอให้เจาะเลือดเก็บปัสสาวะเก็บอุจจาระ ส่งในวันเดียวกัน  
มีฉะนั้น สิ่งส่งตรวจอาจสูญหายได้
4. X-ray ทรวงอกที่ชั้น 3 อาคารเฉลิมพระเกียรติ (งดขอ  
CD ทุกกรณี เตรียมเสื้อยัดหรือเสื้อกล้าม ไม่มีสกรีน ไม่มีกระดุม  
มาด้วย เพราะเสื้อไม่พอและจะได้ไม่ต้องใช้ของผู้ป่วย)  
- ผู้ที่ลงทะเบียนให้มา X-ray ในช่วงเวลา 08.30 - 09.00 น.  
ชั้น 3 อาคารเฉลิมพระเกียรติ (กรุณารอคิวตามความเหมาะสม)  
- ผู้ที่ไม่ได้ลงทะเบียนให้มา X-ray ได้ตั้งแต่เวลา 13.30 - 15.30  
น. เท่านั้น (ไม่รับนอกเวลาราชการ)
5. เจ้าหน้าที่ที่ตรวจพบความผิดปกติ สามารถปรึกษา  
แพทย์ได้ที่คลินิกโรคจากการทำงาน ชั้น 2 อาคารสวนอุตสาหกรรม  
กรรมโรจนะ ในวันจันทร์พุธและศุกร์
6. **ควรตรวจทุกอย่างให้แล้วเสร็จในวันเดียวกัน**  
มีข้อสงสัยกรุณาสอบถามที่ กลุ่มงานอาชีพเวชกรรม โทร.3010

### ตารางการตรวจสุขภาพเจ้าหน้าที่ประจำปี 2563 ประจำวันที่ 10-14 ส.ค.63

หน่วยงาน
วิสัญญี, ห้องผ่าตัด, กลุ่มการพยาบาล, งาน IC, ศูนย์เวช, ศูนย์สสจ., แพทย์แผนไทย, พยาธิวิทยา, ธนาคารเลือด, ตรวจสอบสิทธิ์, สำนักบริการสัมพันธ์การตลาด

### สวนดอกไม้

โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา  
ขอแสดงความเสียใจกับครอบครัว

คุณภพอมพวล ภากรณัฏ์เทวีญู  
พยานาลวิชาวชิพชำนาญการ หลู่ผู้ป่วยพุทไธศวรรย์ 5A  
ที่สูญเสียสามี คุณฉำหวย ภากรณัฏ์เทวีญู  
เจ้าภาพขอเชิญร่วมงานฌาปนกิจศพ  
ในวันพุธเวลา 16.00 น. รกชอกเวลา 15.30 น.  
ณ วัดเส้าธง ต.มหาพราหมณ์ อ.บางบาล  
จ.พระนครศรีอยุธยา

**เสียงทำ**  
**Music**  
In the world heritage 2020  
ชมฟรีที่ **ศรีอยุธยา**  
15 สิงหาคม 2563  
วัดมหาธาตุ

เชิญออเจ้ามุ่งโจงหม่สไบ แต่งไทยย้อนยุคมาร่วมงานดนตรี  
ชมฟรีที่ศรีอยุธยา ชมดนตรีรำลึกกรุงศรีอยุธยาบรรเลงโดยวง  
ดนตรีเหรียญทองระดับโลก Kasetsart University Wind  
Symphony ในแนวคิดการแสดงดนตรี "ก่อร่างสร้างเมือง  
รุ่งเรืองการค้า อ่อนนิจจาสิ้นกรุง" พร้อมตลาดย้อนยุคสินค้า  
อาหารคุณภาพจุดถ่ายภาพยามค่ำคืน นิทรรศการภาพวาด  
ในวันที่ 15 สิงหาคมนี้ 16.00 น. เป็นต้นไป ณ ลานหลังวัด  
มหาธาตุ อุทยานประวัติศาสตร์พระนครศรีอยุธยา แล้วอย่า  
ลืมปฏิบัติตนแบบ New Normal กันด้วยนะค่ะสอบถามข้อมูล  
เพิ่มเติมได้ที่หน้าเพจ [Ayutthaya Tourism and Sports](https://www.facebook.com/AyutthayaTourismandSports)

### ผู้ใหญ่ใจดี



รายนามผู้บริจาคประจำวันที่  
5-7 สิงหาคม 2563 มีดังนี้  
1.คุณบุญมี ประพิศพงศวานิช  
บริจาคเงิน 2,200 บาท  
2.ผู้ใหญ่ทรงพล สุขสมบูรณ์  
บริจาคเงิน 8,340 บาท

- 3.คุณอรวรรณ สิงห์ไกรวรรณ บริจาคเงิน 5,000 บาท
  - 4.คุณอัจฉรา พงษ์ธีระกุล บริจาคเงิน 1,000 บาท
- ภาพ/ข่าว ศูนย์ข่าวสารประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา

### ชีวิตเปี่ยมสุข

ศูนย์การค้าอยุธยาซิตีพาร์ค เชิญชวนทุกท่าน ร่วมบริจาค  
สิ่งของกับวัดพระบาทน้ำพุ ข้าวสาร อาหารแห้ง เครื่องปรุง  
อาหาร แป้ง สบู่ ผ้าเช็ดตัว อุปกรณ์รักษาพยาบาล ยารักษา  
โรค เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยติดเชื้อ HIV พร้อมฟังการบรรยาย  
ธรรมโดย พระอาจารย์อลงกต ดิษฐปัญโญ เจ้าอาวาสวัด  
พระบาทน้ำพุ จ.ลพบุรีในกิจกรรม "ชีวิตเปี่ยมสุข" ในวันที่ 20  
สิงหาคม 2563 นี้ เวลา 14.00 - 15.30 น. ที่ชั้น 2 ข้าง  
Sizzler อยุธยาซิตีพาร์ค สำรองที่นั่งฟรี โทร. 0-3580-1919  
ต่อ 116 สำรองที่นั่งออนไลน์: <https://forms.gle/MU9zTCKLxkdCUomH6>

ขออวยพรวันเกิดเลิศทุกสิ่ง  
ชีวิตจริงสุขสันต์ขึ้นครรรษา  
ปลอดภัยไกลทุกภัย สุขอร่า  
ปราดณา สิ่งใด ในชีวิ



คุณสัมพันธ์ มหาชัย เจ้าหน้าที่ศูนย์นำส่ง  
คุณบุผา รุ่งโรจน์ จพ.พัสดุ/ฝ่ายพัสดุและบำรุงรักษา

Monday Blues เอาชนะได้ถ้าใจมีทิศทาง

# Monday Blues

เอาชนะได้ ถ้าใจมีทิศทาง



## 8 เคล็ดลับ เอาชนะ Monday Blues

1

ทบทวนเรื่องทวนใจ  
เป็นข้อๆ



5

ฝึกเป็นนกที่ตื่นเช้า  
Early bird



2

ทบทวนกำลังใจ  
ที่ทำให้อยากมาทำงาน



6

ลुकดี มีชัยไปกว่าครึ่ง  
ปากไม่แดงไม่มีแรงทำงาน



3

เคลียร์งานวันศุกร์



7

คิดบวก แบ่งปันความสุข  
ให้คนรอบข้าง



4

เสาร์อาทิตย์  
ปิดสวิตช์เรื่องงาน



8

มีแผนหลังเลิกงาน  
ในวันจันทร์

